

Принято на заседании педагогического совета от 19.03.2025 протокол № 303	Утверждаю Директор школы _____ О.А. Долматов Приказ от 15.04.2025 № 385
--	--

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 № 442, санитарными правилами СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 19 города Новоалтайска Алтайского края», утвержденным Постановлением Администрации города Новоалтайска от 25.06.2024 № 1392.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 19 города Новоалтайска Алтайского края» (далее – Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно, в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписаниями занятий, утвержденными приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего (2-4 классы), основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в 1 классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.6. Четверти чередуются с каникулами.

- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и ежегодно утверждается Школой.
- 2.8. Обучение в Школе ведется:
- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.9. Образовательная деятельность организована в две смены.
- 2.10. Продолжительность урока во 1-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.11. В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и норм для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.12. Учебные занятия начинаются с 8 часов 00 минут и заканчиваются не позднее 19.00. Расписание звонков утверждает директор Школы.
- 2.13. После каждого урока проводится перемена длительностью не менее 10 минут. Перемены, на которых предусмотрен перерыв для питания, составляют 15 минут.
- 2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.16. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;*
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;*
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;*
 - для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.*
- 2.17. При проведении занятий образовательная деятельность может быть организована как по классам, так и по учебным группам.
- 2.18. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.
- 2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.20. В течение учебного дня не допускается проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

- 2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.
- 2.23. В Школе организуется медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся Школы организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.24. Обучающиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания или 3-х дневного отсутствия только при наличии справки врача.
- 2.25. В Школе организуется систематическая работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.26. Медицинским работником оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Особенности организации обучения с применением современных образовательных технологий

- 3.1. Образовательная деятельность в Школе может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
- 3.2. При организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий все участники образовательных отношений должны соблюдать действующие санитарно-эпидемиологические правила и нормы.
- 3.3. Порядок организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий устанавливается соответствующим Положением.

4. Режим питания обучающихся

- 4.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.
- 4.2. Организации питания осуществляется в столовой. Прием пищи на территории Школы разрешен только в помещении столовой.
- 4.3. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми, обеспечивают порядок.

5. Режим каникулярного времени

- 5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 5.3. График каникул ежегодно устанавливается приказом директора Школы.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1 Режим внеурочной занятости обучающихся в Школе регламентируется планом внеурочной деятельности, расписанием внеурочной деятельности и занятий системы дополнительного образования, которые утверждаются в начале каждого учебного года директором Школы. Внесение необходимых корректив в утвержденное расписание осуществляется также на основании приказа директора Школы. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

6.2 Проведение выездных организационных внеклассных мероприятий для обучающихся (экскурсий, походов, прогулок и др.) возможно в соответствии с планом воспитательной работы Школы и (или) классного руководителя. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении выездных организованных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

6.3. Занятия в рамках внеурочной деятельности, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

6.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5 В Школе по запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Порядок организации работы групп продленного дня регламентируется соответствующим Положением, ежегодно утверждается приказом директора Школы.

- 6.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.
- 6.2. Проведение выездных организационных внеклассных мероприятий для обучающихся (экскурсий, походов, прогулок и др.) возможно в соответствии с планом воспитательной работы Школы и (или) классного руководителя. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении выездных организованных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.
- 6.3. Занятия в рамках внеурочной деятельности, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.5. В Школе по запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Порядок организации работы групп продленного дня регламентируется соответствующим Положением, ежегодно утверждается приказом директора Школы.

7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 7.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

8. Режим двигательной активности обучающихся

- 8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: динамической паузы; физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом, с обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

- 9.1 Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с требованиями трудового законодательства.

10. Изменение режима занятий обучающихся

- 10.1 Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

