**Куда обратиться за психологической помощью?**

Когда со здоровьем очень плохо, вы вызываете скорую помощь, а потом проходите курс лечения у врача. Когда на душе очень плохо, вы можете позвонить по телефону доверия или обратиться за консультацией к психологу в психологический центр. Если вам и вашему близкому человеку нужна помощь и поддержка, можно обратиться в следующие организации:

Алтайский краевой психоневрологический диспансер для детей: г. Барнаул, ул. Змеиногорский тракт, 69. Тел. регистратуры: 684-899 (Запись на прием производится с 8:00 до16:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья)

Алтайский краевой центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи: г. Барнаул, пр. Ленина, 54 «А», (3852) 50 04 72 (понедельник – пятница, 09.00 - 17.00)

Городской психолого-педагогический центр (психологическая помощь): г. Барнаул, пр-т Комсомольский, 11, т. (3852) 36-30-48; 38-03-77; 38- 04-57. (понедельник – пятница, 09.00 - 17.00).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Детский телефон доверия | **8 800 2000 122** звонок анонимный и бесплатный | Помогут справиться со стрессом, подскажут, как лучше строить дальнейшие отношения с одноклассниками или родителями, или действовать в сложной ситуации. |
| Телефон доверия Анонимной психологической кризисной службы | 8(3852**) 668-688** звонок анонимный |
| Телефонная линия «Ребенок в опасности» | 8(3852) **29-80-95,** для абонентов сотовых операторов 123 | Защита прав и интересов несовершеннолетних, оказавшихся в ситуации угрозы жизни и здоровья. |
| Телефон доверия «Дети в беде» | 8(3852**) 35-88-22** |
| Уполномоченный по правам ребенка в Алтайском крае | 8(3852) **29-51-60** Барнаул пр Ленина, 59 | Отстаивает права на заботу о ребенке со стороны родителей и государства, защиту от любого вида насилия и жестокости. |
| Кризисный центр для женщин | 8(3852) **34-22-55** Барнаул, ул Смирнова 79 Г | Помощь женщинам и девушкам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. |
| Алтайский краевой кризисный центр для мужчин | 8(3852) **55-12-88** Барнаул ул Исакова 113 е | Экстренное психологическое консультирование подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. |