

**Единая социальная  
психологическая служба**

**«Телефон Доверия»**

**8-800-101-12-12; 8-800-101-12-00**

**Единая служба «Детский Телефон  
Доверия»**

**8-800-200-01-22**

**ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ В ПОВЕДЕНИИ  
ПОДРОСТКА:**

- внезапная смена компании, друзей, которые отличаются некоммуникабельностью, резки и непочтительны со старшими;
- нередко внешне неряшливы, зрачки глаз узкие или широкие, волосы сухие, отекающие кисти рук, поведение выпившего — при отсутствии запаха алкоголя;
- после посещения квартир в них нередко пропадают деньги или вещи; - часто исчезает из дома, поздно возвращается, становится замкнутым, избегает встреч с родителями после возвращения;
- беспричинные перепады настроения с проявлением депрессии, может появиться немотивированная агрессивность; спокойствие — при скандале, раздражительность — при спокойной обстановке;
- поведение, напоминающее алкогольное опьянение, при отсутствии запаха;
- внезапный интерес к домашней аптечке, литературе по фармакологии;
- прогулы в школе, резкое снижение успеваемости, перестает посещать секцию или кружок;
- постоянная ложь, появление новых друзей, о которых не рассказывает;
- увеличение финансовых запросов (постоянно просит деньги у родителей, берет деньги в долг у друзей и знакомых, начинает воровать);

- заходят на сайты с рекламой о наркотиках, получают контакты через «Skype» или «ICQ», в общедоступных социальных сетях делают заказы;
- непонятный разговор по телефону: «Легал», «Микс», «Спайс», «дурь», «колеса» и др;
- могут быть обнаружены облатки от лекарственных препаратов, шприцы и иглы к ним, а также приспособления для употребления курительных смесей: пластиковые или металлические бутылки с отверстием с боку, либо с обрезанным днищем, различные трубки, кристаллический порошок, похожий на сахарную пудру в цветовой палитре от ярко белого до темного цвета.

### **Изменение внешнего вида:**

- бледность или покраснение лица;
- узкие или широкие зрачки;
- потливость ладоней;
- зуд кожи;
- сухость во рту;
- осиплость голоса;
- обильное слюнотечение;
- частые выделения из носа и кровотечения;
- покраснение склер;
- неподвижность, нахождение в одной позе при полном молчании (до 20-30 мин);
- поведение, не соответствующее окружающей обстановке;
- необоснованная агрессивность;
- дефекты речи: замедленная речь;
- различные гримасы лица;
- произвольное движение руками, ногами, головой.

## **ВЫ МОЖЕТЕ ЗАПОДОЗРИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВАШИМ РЕБЕНКОМ НАРКОТИКОВ, ЕСЛИ ЗАМЕЧАЕТ, ЧТО ЕГО ПОВЕДЕНИЕ МЕНЯЕТСЯ:**

### **ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:**

- нарастающая скрытность ребёнка;
- сонливость или, наоборот, бессонница;
- снижение интереса к учёбе, увлечениям, прогулы уроков и дополнительных занятий;
- ухудшение памяти и внимания, снижение успеваемости;
- увеличение финансовых запросов, пропажа денег или ценных вещей из дома;
- появление новых подозрительных друзей;
- появление неопрятности во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки;
- изменение настроения ребёнка по непонятным причинам, появление болезненной реакции на критику;
- изворотливость, лживость, уход от ответов на прямые вопросы;
- появление следов инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках, ношение одежды только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки;
- обнаружение у ребёнка предметов, напоминающие курительные трубки, пластиковые бутылки 0,3-0,5 литров (бульбуляторов), сушёной травы, неизвестного порошка, таблеток, гранул, капсул, фольги, бумажек с яркой упаковкой (дизайнерские наркотики), а иногда и денежных купюр, свёрнутых в трубочки, закопчённых ложек, игл, жестяных банок, пачек лекарств снотворного или успокоительного действия.

### **ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:**

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки; покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;

- потеря аппетита, похудение, а иногда - чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

#### ПРИЗНАКИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ:

- напоминает алкогольное, но без характерного запаха алкоголя изо рта;
- состояние эйфории, т.е. приподнятое настроение, безмятежное блаженство в сочетании с замедлением или ускорением мышления, оживлённость, общительность, болтливость, назойливость;
- возникновение сексуального возбуждения, внезапно сменяющееся недовольством;
- заторможенность мыслительных, и мышечно-мускульных реакций, опаздывание с выполнением команд, оцепенелость, вплоть до полного отключения, отсутствие реагирования на обращения;
- полная потеря сознания на длительное время при употреблении большой дозы наркотиков, появление расстройства координации движений, мелкое дрожание пальцев рук, пошатывание при ходьбе, резкие отклонения в сторону от направления движения, ярко выраженная мимика, смазанная, невнятная, замедленная, с внезапными остановками, непоследовательная речь, излишняя жестикуляция;
- обвисшие губы, полузакрытые веки, расширенные зрачки независимо от освещения, повышенная потливость, учащение пульса, появление бледности или покраснения лица; по окончании действия препаратов - вялость, малоподвижность, безразличие к окружающему, пребывание в дремотном, заторможенном состоянии или впадение в глубокий сон.

#### ПОСЛЕДСТВИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

1. Зрительные галлюцинаторные переживания;
2. Ощущения изменения размеров частей собственного тела;

3. Нарушения восприятия окружающего пространства и времени;
4. Синдромы количественного и качественного нарушения сознания- делирий, сопор, кома; 5.

Тягостные ощущения;

6. Сильная тревога;
7. Раздражительность;
8. Различные двигательные стереотипии в виде бесцельно повторяющихся действий.